

Play

00:00

12:01

Mute
Settings

(0:00) 大家好我們今天要來介紹國立陽明交通大學 (0:03) 希望可以以一個學生的角度來跟大家講說 (0:06) 我們在學校體驗到的東西 (0:08) 首先我是傑西 (0:10) 我是楊 (0:10) 然後我們還特地從陽明邀請到了一位 (0:13) 遠道而來的同學 (0:15) 哈囉大家好我是婷怡 (0:17) 很高興今天可以見到大家 (0:19) 嗨婷怡好久不見 (0:20) 那我們先從第一印象開始聊起好了 (0:24) 我其實對加拿大的第一印象 (0:25) 就是我一走進來就覺得 (0:27) 這看起來像一個公園 (0:28) 這看起來像住宅區 (0:29) 這看起來不像學校 (0:30) 因為真的其實很多樹 (0:32) 然後它的樹的種植的方法 (0:34) 會讓你有一種走在步道上的感覺 (0:36) 特別是圖書館前面這一條 (0:37) 往巖山還有往就是學校南大門走這條路 (0:41) 會讓我覺得很幽靜 (0:43) 然後很 chill (0:43) 而且大家的步調都很慢 (0:45) 不像有些學校就是他們的節奏是很快的 (0:48) 大家好像都在趕課 (0:49) 或者是裡面會有很多人來運動 (0:52) 或者甚至騎腳踏車 (0:53) 你還要閃腳踏車 (0:55) 像陽明那邊會嗎 (0:56) 說到陽明的話我也覺得說 (0:58) 因為陽明它就是在一座山上面 (1:00) 所以你一看到陽明的時候 (1:02) 你就覺得說 (1:03) 我接下來的四年或是六年 (1:05) 竟然就要過著隱居深山 (1:07) 可能是這種與世無爭的這種生活 (1:10) 但是當然我們就會也是愛愛內涵光 (1:12) 我們會在我們各自的領域非常的努力 (1:16) 確實 (1:17) 因為怎麼說呢 (1:18) 進了大學之後 (1:19) 我感觸很深的一件事情就是 (1:21) 要學會類似獨處的概念 (1:23) 就是可能自己休課自己吃

飯 (1:26) 然後自己回去讀書一整天 (1:28) 不會跟太多人講到話 (1:29) 好聊完了我們第一印象 (1:30) 我們先來聊聊我們的設施 (1:32) 楊你來介紹一下我們 (1:33) 交大校區有哪些特別的東西 (1:35) 圖書館 (1:36) 圖書館哪裡特別 (1:38) 就是它很大 (1:39) 怎麼個大 (1:41) 裡面有很多書 (1:42) 然後又可以塞架很多人 (1:43) 尤其是像是六樓 (1:44) 就是一個很新的地方 (1:46) 然後又有冷氣 (1:47) 又有桌子 (1:48) 又有不一樣的桌子 (1:49) 各種排列方式 (1:50) 各種使用者需要的形式都有 (1:53) 那就很多人在那裡讀書 (1:55) 像我看到前幾天有人 (1:56) 說開學才第二週 (1:58) 居然圖書館就滿了 (1:59) 因為大家太喜歡那個地方了 (2:01) 對 說到六樓 (2:02) 其實六樓那個空間是新建的 (2:04) 所以裡面還有很多不同的裝置 (2:06) 像會有獨立的讀書室 (2:08) 學生可以事先預約 (2:09) 然後還有像有懶骨頭區 (2:11) 大家可以在那邊放鬆 (2:12) 聽音樂看影片 (2:14) 然後也有可以讓你坐下來 (2:16) 小組討論的長桌 (2:17) 其實那個地方都有 (2:18) 那像圖書館還有地下一樓吧 (2:21) 我記得是我們的 24K (2:22) 就是一整天都不會熄燈的 (2:24) 所以你想要讀書 (2:26) 你想要好好的惡補一下 (2:28) 你所有的學習進度 (2:29) 你不用怕吵到室友 (2:30) 你就可以到那邊去讀書 (2:31) 像陽明有這種地方嗎 (2:33) 還是有什麼更特別的東西 (2:34) 想要分享 廷儀 (2:35) 陽明的話我會說 (2:37) 我們陽明應該有蠻大的健身房的 (2:40) 因為整個學校都是健身房 (2:43) 其實說到陽明校區 (2:45) 我去陽明校區雖然次數不多 (2:47) 但是我唯一去的那幾次 (2:49) 我有一個非常深刻的印象就是 (2:51) 哇 坡真的好陡 (2:54) 就像要從校門口下校車的地方 (2:56) 走到你們的健身房 (2:58) 我都已經覺得我已經盡完身了 (3:00) 你知道嗎 (3:00) 對 所以我們陽明人 (3:02) 就有很強健的阿基里斯腱 (3:04) 以及像我們的 Gustav Niemann (3:06) 就是我們的肥腸肌 (3:07) 還有我們的比目魚肌 (3:09) 也都是非常的強健 (3:10) 就藉由我們去爬這個階梯 (3:12) 而且各位同學你們知道

嗎 (3:13) 我們的階梯是怎麼來的 (3:15) 因為陽明校區它以前是打石場 (3:17) 所以我們是取之於陽明 (3:18) 用之於陽明 (3:19) 直接把打石場的石頭 (3:20) 拿來做我們的階梯 (3:22) 例如像是臺大的校門 (3:23) 也是我們陽明校區的打石場做的 (3:27) 哇 真的假的 (3:28) 是的 沒錯 (3:28) 我其實不知道耶 (3:29) 所以祈裡岸山原本是一個打石場 (3:32) 是的 沒錯 (3:33) 所以我們臺大的校門 (3:35) 其實就是用祈裡岸巖的石頭來做成的 (3:38) 我覺得我們校區還有另外一個特色 (3:40) 就是軍艦巖 (3:41) 它是一個可能臺北人 (3:44) 假日無聊可以去攀巖的一個地方 (3:46) 可以看很好看的風景 (3:48) 那我們大一時 (3:49) 老師也會帶我們校園導覽 (3:51) 一定也都會去軍艦巖 (3:52) 可是出了大一之後 (3:53) 像我現在已經讀到大四了 (3:55) 就可能很少再過去了 (3:57) 其實我確實是有聽說 (3:59) 像那邊的教授或者是同學 (4:01) 很多時候運動也不一定得去健身房 (4:04) 就像你可以爬軍艦巖 (4:05) 或者是走遠一點去爬天母古道 (4:08) 其實都是一個辦法 (4:09) 好 那我剛剛其實有稍微的提到 (4:11) 我其實是可以搭所謂的校車 (4:14) 從光復到陽明校區的 (4:16) 那其實交大因為有非常多的校區 (4:18) 像博愛 像客院 像陽明 (4:21) 然後還有像光復校區 (4:23) 還有臺北校區這些不同的地方 (4:24) 其實我們都有校車 (4:26) 可以直接把你送到你想要去的校區 (4:29) 而且一天也不只一兩班 (4:30) 光是從光復到陽明這麼遠的距離 (4:33) 就有一天六班甚至七班 (4:35) 所以其實是非常方便 (4:37) 而且只要刷學生線就是免費的 (4:39) 你想什麼時候搭什麼時候來 (4:40) 什麼時候走都是你可以自己決定的 (4:42) 像婷怡我們今天早上 (4:43) 就是我們兩個一起搭校車 (4:45) 從陽明騎過來的 對吧 (4:47) 就搖了一個半小時 (4:48) 然後就在這邊錄 Podcast (4:50) 那你還有對學校的校車有什麼理解嗎 (4:53) 因為到目前為止 (4:54) 我就只搭過光復跟陽明線 (4:56) 沒錯 除了有我們俗稱的這個陽光線以外 (5:00) 像我還有去好好利用這個 (5:02) 臺聯大的資

源 (5:03) 因為我們當時入學的那一屆 (5:05) 學校就叫我們要榨乾這個學校 (5:07) 我們要榨出百萬的這個價值 (5:09) 所以像我就搭早上 6 點 50 分 (5:12) 從光復到政大的這一條班次 (5:14) 去政大學斯拉夫語系 (5:16) 就是捷克語或是俄羅斯語 (5:18) 那像楊你對學校的這些硬體措施 (5:22) 還有什麼其他的理解嗎 (5:23) 剛剛不是提到圖書館嗎 (5:25) 那有很多我喜歡的書 (5:27) 其實在陽明校區 (5:29) 甚至是在什麼清大或者是中央 (5:32) 那這個時候我們的校車系統又發揮作用 (5:35) 你可能常常看到校車會載一些貨 (5:38) 那那些載的貨就是我們預約的書 (5:40) 像是我可以在光復校區預約一些陽明的書 (5:43) 然後隔一兩天 (5:45) 我就可以從光復校區領到寄過來的書了 (5:48) 非常方便 (5:49) 所以你還可以 (5:50) 就是你隨便想要在哪裡還就拿來還嗎 (5:53) 沒錯 (5:53) 但是要在圖書館裡面 (5:55) 喔好 (5:57) 而且我覺得除此之外 (5:58) 最厲害的就是 (5:59) 臺聯大系統的這些老師 (6:01) 還會組合一起共同來開課 (6:03) 像我就有修過像北藝大政大 (6:05) 還有陽明交大三個學校的老師 (6:07) 共同開門藝能治療的課程 (6:10) 所以我覺得臺聯大系統真的是資源非常的豐富 (6:13) 可以讓學生的大學生活非常充實 (6:16) 講說臺聯大系統 (6:17) 而且不只是選課本身 (6:19) 好像還有就像國內交換 (6:21) 可以去北藝交換 (6:23) 可以去政大交換 (6:24) 可以去中央交換 (6:26) 對所以其實是非常多元的 (6:28) 而且再提一個比較題外的一個小連結是 (6:31) 交大跟陽明的學生 (6:33) 因為校區距離實在太遠 (6:35) 所以真的要說能夠認識的機會也不多 (6:38) 那學校想到了這一點之後 (6:39) 之前就安排了一個 program (6:41) 是所謂的大一共學 (6:43) 他會讓陽明的學生花一個學期的時間 (6:45) 在交大這邊修像通識課 (6:47) 或者是體育課 (6:49) 或者是基礎語文課 (6:50) 對吧 予婷怡 (6:51) 我們就是那時候認識的 (6:53) 沒錯 (6:53) 像我當時就有參與大一共學 (6:56) 那基本上我們陽明校區的同學 (6:58) 就會來到交大校

區 (6:59) 修習一些基礎科學的課程 (7:01) 那除了大一共學以外 (7:03) 醫學系的 C 組 (7:04) 也會在這邊完成大一和大二的課程 (7:06) 然後我覺得在交大校區 (7:08) 就是社團種類真的是非常非常的豐富 (7:10) 相對於陽明可能腹地比較小 (7:13) 所以各式像資源和社團的種類 (7:15) 就相對來說比較少 (7:16) 所以我覺得這個大一共學 (7:18) 真的是非常的好 (7:19) 對 也是多虧了大一共學 (7:21) 我才能認識你 (7:22) 才能邀請你來幫我們錄這個 Podcast (7:25) 來宣傳我們國立陽明交通大學 (7:27) 好 那我們講了那麼多的 (7:29) 學校的所謂硬體設施 (7:30) 就像圖書館 校車這些 (7:33) 那我們來稍微聊一下 (7:35) 我們學校比較偏軟體的部分 (7:37) 楊 你有沒有想要提的東西 (7:39) 我們學校的心理輔導資源 (7:41) 其實是非常豐富的 (7:42) 除了平常會辦一些讓你紓壓 (7:44) 或是瞭解自己心理狀態的活動之外 (7:47) 大家可能有在新聞上看到 (7:48) 很多大學的諮商量能都是不足的 (7:52) 但是我覺得至少在光復校區 (7:54) 如果你想要長期諮商 (7:56) 或者是短期諮商 (7:57) 要排到都是很容易 (7:59) 相對比較快速的 (8:01) 對 而且我也有聽說 (8:02) 像我們的心理諮商室 (8:04) 好像也有跟附近的心理診所合作 (8:07) 所以不論是你需要 (8:09) 又或者是你覺得你想要 (8:11) 換一種其他的方法來去做診療 (8:13) 或者是做治療的話 (8:14) 其實都是可以直接到校外 (8:17) 更專業然後更全面的心理諮商診所 (8:20) 來去幫你做診斷 (8:21) 而且我覺得國立陽明交通大學 (8:23) 最好的地方就在於說 (8:25) 無論你是在哪一個校區 (8:26) 每一個院都會配一個心理諮商師 (8:29) 有一個專屬的心理諮商師 (8:30) 同學可以去預約 (8:32) 而且在陽明校區 (8:33) 我們的心理諮商師 (8:34) 還有一個特別的名稱 (8:35) 叫做山腰扇的家 (8:37) 而且每個禮拜都會舉辦 (8:39) 山腰扇的電影節 (8:40) 讓同學可以自由很放鬆 (8:42) 很 casually 的去觀賞電影 (8:44) 所以所謂的電影節 (8:45) 是你們在一個可能教室 (8:47) 或者是戶外播電影 (8:49) 然後大家

就可以帶著親朋好友 (8:51) 然後帶著一些食物 (8:53) 然後就在那邊看電影 (8:54) 坐在那邊 對的 (8:55) 然後大家就非常的 (8:57) 大家就又哭又笑 (8:58) 當然也會有悲傷 (9:00) 大家就非常的快樂 (9:02) 太有意思 (9:05) 十分羨慕 (9:06) 那我們最後 (9:08) 我們再稍微聊一下 (9:09) 跟我們學校外籍生有關的事情好了 (9:12) 因為疫情解封之後 (9:13) 其實學校的外籍生密度 (9:15) 是越來越高的 (9:16) 那麼我們學校其實就有 (9:18) 安排非常多不同的活動 (9:20) 讓我們本校生 (9:21) 還有本土的學生 (9:22) 可以去認識外籍生 (9:23) 就像 Conversation Corner (9:24) 就是大家可以 (9:25) 坐在那邊圍一圈聊天 (9:27) 然後或者是 (9:27) 有一些老師他還會自己特地辦 (9:29) 像桌遊大會 (9:31) 或者是 Movie Night (9:32) 就可以讓大家一起去看電影 (9:34) 然後聊天 (9:35) 然後吃東西 (9:36) 這些都是非常好 (9:37) 可以認識新朋友的方法 (9:39) 就像我就是從一次 Conversation Corner (9:40) 認識了兩位 (9:41) 從法國來的交換生 (9:43) 那麼我們的那個學期 (9:44) 就都會一起約出去打球啊 (9:47) 吃飯啊 (9:48) 還有出去玩啊 (9:49) 對 (9:49) 所以是非常好的一個辦法 (9:50) 好 (9:51) 那最後我們就來 (9:52) 稍微聊一下 (9:53) 我們進國立楊明教授大學 (9:56) 這幾年 (9:56) 讀到現在的印象 (9:58) 楊你先來 (9:58) 我覺得讀了這麼多年 (10:00) 對這個環境還是相當的熟悉 (10:02) 然後也覺得 (10:03) 已經進入到我的舒適圈裡面了 (10:06) 也在這裡認識了許多的不同的人 (10:09) 也利用了學校資源 (10:11) 做了很多事情 (10:12) 我覺得是一個非常有趣的地方 (10:15) 好 (10:15) 那對我來說 (10:16) 其實 (10:17) 我原本怕會很不習慣 (10:18) 或者是覺得可能會離家真的很遠 (10:21) 然後會想家 (10:22) 但其實讀到現在真的不會 (10:24) 我在這裡過得超好 (10:25) 然後我很開心 (10:26) 而且不論是這裡的人啊 (10:28) 這裡吃的東西 (10:29) 大家都說新竹是美食沙漠 (10:30) 根本不是好嗎 (10:32) 我要幫我們證

明一下 (10:33) 好 (10:34) 那最後換婷怡 (10:35) 你有沒有什麼東西想要分享一下 (10:37) 就我讀到現在嗎 (10:39) 當時上大學的時候 (10:40) 當然是非常的忐忑 (10:41) 非常的不安 (10:42) 可是我覺得陽明人真的也都好好 (10:45) 至少我認識陽明人都很好 (10:46) 也可能也是因為學校很小吧 (10:48) 所以人也很少 (10:49) 所以大家感情也都很好 (10:51) 很有凝聚力 (10:53) 然後陽明有一個特色 (10:55) 就是陽明精神 (10:56) 就是大家很願意奉獻 (10:57) 願意服務社會 (10:59) 會說學長姐也很願意 (11:02) 就是傳承還有教學下一輩 (11:05) 所以我覺得也許之後畢業了 (11:07) 我也會想要成為像學長姐 (11:09) 那樣子的
人 (11:11) 我一定會說陽明它是我的第二個家 (11:13) 然後我也會繼續帶著這一份陽明的精神 (11:17) 到我到的所有地方持續的貢獻社會 (11:21) 沒錯 (11:22) 真的已經聽起來像個醫生了 (11:24) 那我們今天的分享大概就到這裡 (11:27) 如果大家有什麼問題 (11:29) 都可以在底下留言 (11:30) 我們會盡可能的回覆 (11:32) 你們還有什麼想補充嗎 (11:33) 最後 (11:33) 沒有 (11:34) 歡迎各位報考國立陽明交通大學 (11:37) 國立陽明交通大學 (11:40) 那如果沒有的話 (11:42) 那我們就謝謝大家的收聽 (11:44) 我是傑西 (11:45) 我是楊 (11:46) 我是婷妮 (11:47) 那我們就跟大家說拜拜 (11:49) 拜拜 (11:50) 歡迎報考國立陽明交通大學 (11:53) 陽明交通大學裝置期間 (11:54) 我們有成雙成對的拖鞋 (11:56) 還有用不完的廁所紙 (12:00) 這堆絕對不能剪掉